

DALLE AZIENDE

Nutrizione

NutraLYO® - LB LYOpharm - 11 Jan 2017

Il gusto di rimanere attivi



Mano a mano che si avanza con gli anni, le attività quotidiane e sportive risultano sempre più difficili e stancanti e si avverte, con dispiacere, un graduale allontanamento dall'immagine attiva di sé di quando si era

giovani.

Con l'invecchiamento, infatti, si osserva una **fisiologica e progressiva diminuzione della massa muscolare**, che inizia già dai 30 anni, con una degenerazione che va dal 2 al 7% per decennio.

A partire dai 50 anni, poi, questo processo subisce un forte incremento, portando a una **progressiva perdita di massa** in valori **tra l'1 e il 2% per anno**, fino al raggiungimento potenziale, **dopo i 60 anni di età**, di una diminuzione del **30% per decennio**, che si traduce anche con **affaticamento** più marcato e **perdita di forza e vitalità**, in quanto i muscoli sono meno efficienti a resistere agli sforzi.

L'entità di questa degenerazione varia da persona a persona e dipende, comunque, anche da molti fattori quali malattie correlate, stile di vita, attività fisica e, soprattutto, una **corretta alimentazione**.

La perdita di tono delle fibre muscolari nella popolazione senior, infatti, viene spiegata principalmente con l'**alterazione**, durante l'invecchiamento, **della sintesi delle proteine del muscolo**.

Un corretto apporto in termini quantitativi e qualitativi di proteine, ricche di aminoacidi, oltre a vitamine, sali minerali e uno stile di vita attivo, costituirebbe, dunque, la soluzione ideale a questo problema, in quanto **consentirebbe il mantenimento della propria massa muscolare e il conseguente ritrovamento di forza e vitalità**.

LB LYOpharm ha sviluppato una linea di prodotti ideata per rispondere, sia in termini di efficacia che di gusto, **alle specifiche esigenze nutrizionali e alimentari della popolazione adulta senior** che soffre di malnutrizione qualitativa, denuncia affaticamento e stanchezza o semplicemente vuole restare vivace e attiva, mantenendo il proprio stile di vita.

Viene dall'Alto Adige, **NutraLYO®, l'innovativa gamma di integratori alimentari liofilizzati, ad alto contenuto proteico, con vitamine e sali minerali**, espressamente pensata per un uso quotidiano che integri la dieta del consumatore senza modificarne le abitudini alimentari.

L'obiettivo è rappresentare **uno step evolutivo** rispetto agli attuali integratori proteici in commercio, **associando**, in un solo prodotto, l'efficacia del **supporto integrativo** a valori dell'alimentazione come il **gusto** e la **naturalità** dell'alimento.

NutraLYO® permette a tutti coloro che vanno incontro all'avanzare degli anni di recuperare forza e vitalità senza dover per questo rinunciare al sapore degli ingredienti originali (verdura, frutta, yogurt), che vengono uniti a proteine, vitamine e sali minerali.

NOTIZIE DI

[Alimentazione](#)

[Allergie](#)

[Apparato circolatorio](#)

[Apparato respiratorio](#)

[Apparato urinario](#)

[Bocca e denti](#)

[Chirurgia estetica](#)

[Cure alternative](#)

[Farmacologia](#)

[Fegato](#)

[Infanzia](#)

[Malattie di stagione](#)

[Malattie infettive](#)

[Malattie rare](#)

[Mente e cervello](#)

[Orecchie, naso e gola](#)

[Pelle](#)

[Salute femminile](#)

[Salute maschile](#)

[Scheletro e articolazioni](#)

[Sessualità](#)

[Sistema endocrino](#)

[Sistema immunitario](#)

[Stomaco e intestino](#)

[Tumori](#)

[Vista](#)

ARCHIVI

[Archivio NEWS](#)

[Archivio FOCUS](#)

[Archivio INTERVISTE](#)

[Archivio LIBRI](#)

[Archivio ASCOLTA DICA33](#)

Cerca

Per il Professionista della Salute

L'esperto risponde

Poni la tua domanda

Sei medico e vuoi diventare un nostro esperto?

Clicca qui

#dispensiamosalute: il ruolo del farmacista



L'innovazione sostenibile
Luca Pani



Notizie su Scheletro e Articolazioni

SCOPRI DI PIÙ

Come cresce il tuo bambino?

Percentili di crescita

Scopri i valori nutrizionali

Guida agli alimenti

DALLE AZIENDE

Per una pelle più luminosa, giovane e bella
Incarose
Cura della persona
Scheda prodotto »

CONSULTA IL CATALOGO DALLE AZIENDE >

I LIBRI EDIZIONI LSWR

IL METODO ACIDO-BASE
Kraske E.
Scheda Libro »

Un rapporto equilibrato tra acidi e basi nel vostro corpo per un benessere duraturo e una vita più attiva e sana.

SFOGLIA IL CATALOGO DI EDIZIONI LSWR >

Cerca in Farmacia

Digita il marchio, il principio attivo o l'azienda del prodotto che stai cercando

CERCA

Se sei un professionista della salute vai su **Codifa**



Disabilità e cura dei denti: